

Meme kanseri nedir?

Meme kanseri meme dokusundaki hücrelerin kontrol dışı çoğalması ile oluşur. Meme hücrelerinin kontrolsüz çoğalması önce memede kitle oluşumuna yol açar. Tedavi edilmezse başka organlara yayılabilir.



TÜRK KANSER ARAŞTIRMA ve SAVAŞ KURUMU

(0312) 431 2950 - 431 2951
www.turk kanser.org.tr
info@turkkanser.org.tr



AVON

(0212) 473 1111
www.avon.com.tr



Meme Kanseri Hakkında Bilmeniz Gerekenler

Meme kanseri

ne kadar sık görülür?

Kadınlarda en sık görülen kanser türüdür. Her yıl dünyada bir milyondan fazla kadın meme kanserine yakalanmaktadır. Kadınlarda kanser ölümleri arasında akciğer kanserinden sonra meme kanseri ikinci sırada yer alır.

Meme kanseri için

risk taşıyor muyum?

Genel olarak yaşam boyunca her 8 kadından biri meme kanserine yakalanmaktadır.

Başlıca belirtileri nelerdir?

- Memede kitle gelişmesi,
- Meme şekil ve büyüklüğünde değişiklik (Kabarıklık, düzleşme, deride kalınlaşma, renk değişikliği, kızarıklık, önceden olmayan asimetri v.b.),
- Meme başında her zamankinden farklı olan asimetri, çekinti oluşması,
- Deride çekinti,
- Meme veya meme başında iyileşmeyen yara,
- Meme başından akıntı

Bu belirtiler her zaman kanser anlamına gelmezler ancak varlıklarında hekime danışılmalıdır.



Aşağıdaki risk faktörlerini taşıyanlarda meme kanseri riski daha fazladır!

Yaş: Yaş ilerledikçe risk artmaktadır. 40-49 yaş arasında her 66 kadından birinde; 50-59 yaş arasında her 40 kadından birinde meme kanseri riski mevcuttur. Yaş artıkça risk artışı devam eder.

Aile öyküsü: İki veya daha fazla akrabasında meme kanseri veya yumurtalık kanseri olanların meme kanseri geliştirme riski daha yüksektir. Kişinin anne, kız kardeş, annanne, hala ve teyzesinde 50 yaş öncesinde meme kanseri olması, meme kanseri riskini arttırmaktadır.

Kişisel öykü: Bir memede kanser varsa diğer memenin de kanser geliştirme riski artmaktadır.

Genetik yatkınlık: Meme kanseri ile ilgili genlerde (BRCA1 ve BRCA2) kalıtsal değişiklikler olması meme kanseri riskini artırmaktadır.

Çocuk sayısı: Çocuğu olmamak ya da ilk çocuğunu 30 yaşlarından sonra doğurmak meme kanseri riskini artırmaktadır.

Hormon tedavisi: Menopoz sonrası hormon tedavisi görmek meme kanseri riskini artırmaktadır.

Diğer risk faktörleri: Kilo fazlalığı, aşırı alkol tüketimi, adet dönemlerinin erken yaşta başlaması, menopoz döneminin geç başlaması meme kanseri riskini

artırmaktadır.

Meme kanserinden korunabilir miyim?

Meme kanseri ile ilgili risk faktörlerinden uzak durmak, şişmanlıktan kaçınmak, sağlıklı beslenmek, fiziksel aktivite ve egzersiz ile meme kanserinden bir dereceye kadar korunmak mümkündür.

Meme kanserinde erken tanı mümkün müdür?

Mamografi, kendi kendine meme muayenesi, klinik meme muayenesi (hekim muayenesi) yöntemleri ile meme kanserinin erken tanısı mümkündür.

Meme kanseri tedavi edilebilir mi?

Yakın yıllarda kanser tedavisindeki büyük gelişmeler sayesinde tüm meme kanserlerinin %90'ında tedavi mümkündür. Erken tanı olanlardaki tedavi başarısı, geç tanı olan ve hastalığın yaygınlaştığı vakalara göre daha yüksektir. Cerrahi, kemoterapi, hormon tedavisi, ışın tedavisi başlıca tedavi yöntemleridir. Hastalığa ve hastaya göre değişen durumlarda tek başına ya da birlikte kullanılır.