

# Kanser önlenabilir.

Siz ve aileniz, kansere yakalanma riskinizi aşılama, düzenli fiziksel aktivite, sağlıklı beslenme, alkol tüketimini kısıtlama, güneşe daha az maruz kalma ve tütün kullanmama yoluyla belirgin olarak azaltabilirsiniz.

**Hemen şimdi!**

4 ŞUBAT  
**DÜNYA  
KANSER  
GÜNÜ**

[www.uicc.org](http://www.uicc.org)

İletişim  
**Türk Kanser Araştırma ve Savaş Kurumu Derneği**  
Ataç 1 Sokak No: 21/1 06410 Yenışehir / Ankara  
Tel: (0312) 431 29 50-51  
Fax: (0312) 431 39 58  
e-posta: [info@turkkanser.org.tr](mailto:info@turkkanser.org.tr)



[www.turkkanser.org.tr](http://www.turkkanser.org.tr)